4-288-001-**02**(1)

SONY

らくらく スタートガイド

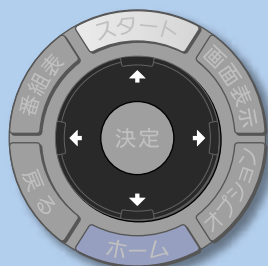
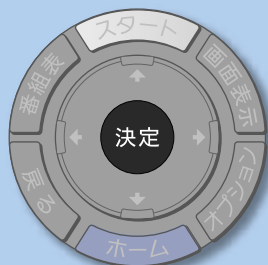
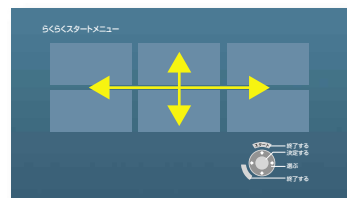
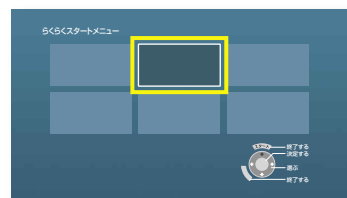
デジタルハイビジョンチューナー内蔵ハードディスク搭載
ブルーレイディスク™/DVDレコーダー

BDZ-AT750W / BDZ-AT350S

らくらくスタートメニューで

ブルーレイをらくらく操作

らくらくスタートメニューから、ブルーレイディスクレコーダーでよく使う基本機能を操作できます。
ブルーレイディスクレコーダーが初めてのかたでも、簡単に使いこなせます。

らくらくスタートボタンで
らくらくスタートメニューを表示する

↑↓←→で画面の項目を選ぶ

決定ボタンで確定する

らくらくスタートメニュー

使いかたの流れ

ここでは基本的な使いかたの流れを説明しています。

接続と準備

はじめに**準備をする**

4 ページ

放送中の番組を見る

放送中の**テレビ番組を見たい**

8 ページ

番組を録画予約する

番組を**録画したい**

10 ページ

録画した番組を見る

本機に**録画した番組を見たい**

12 ページ

ディスクの番組を見たい

14 ページ

ダビングする

録画した番組を**ディスクにコピーしたい**

16 ページ

ビデオテープを本機にコピーしたい

18 ページ

録画した番組を消す

録画した番組を**消したい**

20 ページ

使いかたを知りたい

本機の便利な使いかたや、よくあるお問い合わせを確認できます。

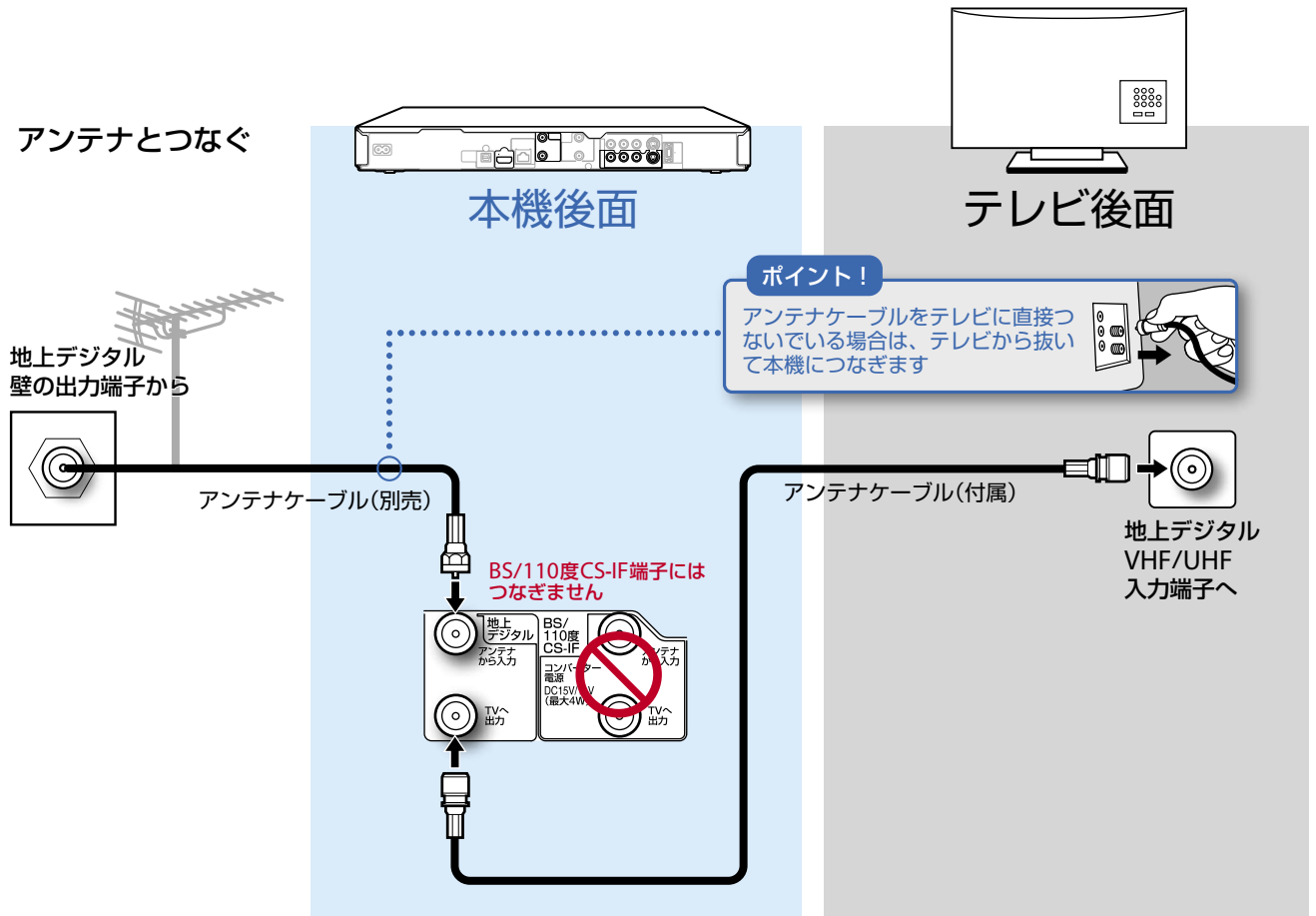
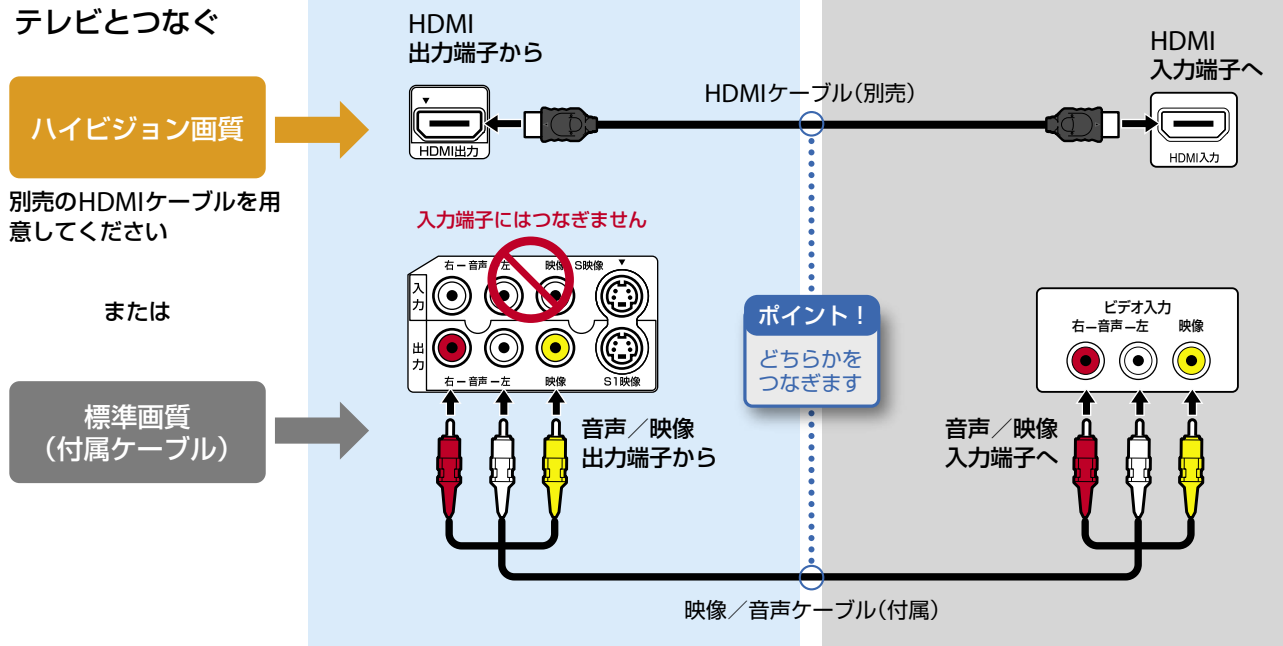
※本書では、BDZ-AT750Wのイラストを使用しています。　※本書で使われている画面イラストと、実際に表示される画面は異なることがあります。　※本書で使われている画面イラスト内の番組名は一例であり、実際の放送局での放送内容や実際の人物、地名などと関係ありません。

接続と準備

はじめに準備をする

STEP 1

接続する

地デジだけ 録画したい／見たい

熱のこもらない所に設置してください
- 別冊の取扱説明書の「はじめにお読みください」をご覧ください

これ以外の接続
- 別冊の取扱説明書の「接続する」をご覧ください

地デジもBS/110度CSも 録画したい／見たい

1 アンテナとつなぐ

本機後面

テレビ後面

ポイント！
アンテナケーブルをテレビに直接つないでいる場合は、テレビから抜いて本機につなぎます

BS/110度CS
壁の出力端子から

衛星用同軸アンテナケーブル(別売)

BS/110度CS
入力端子へ

地上デジタル
壁の出力端子から

アンテナケーブル(別売)

地上デジタル
VHF/UHF
入力端子へ

アンテナケーブル
(付属)

2 テレビとつなぐ

ハイビジョン画質

別売のHDMIケーブルを用意してください

HDMI
出力端子から

HDMIケーブル(別売)

HDMI
入力端子へ

または

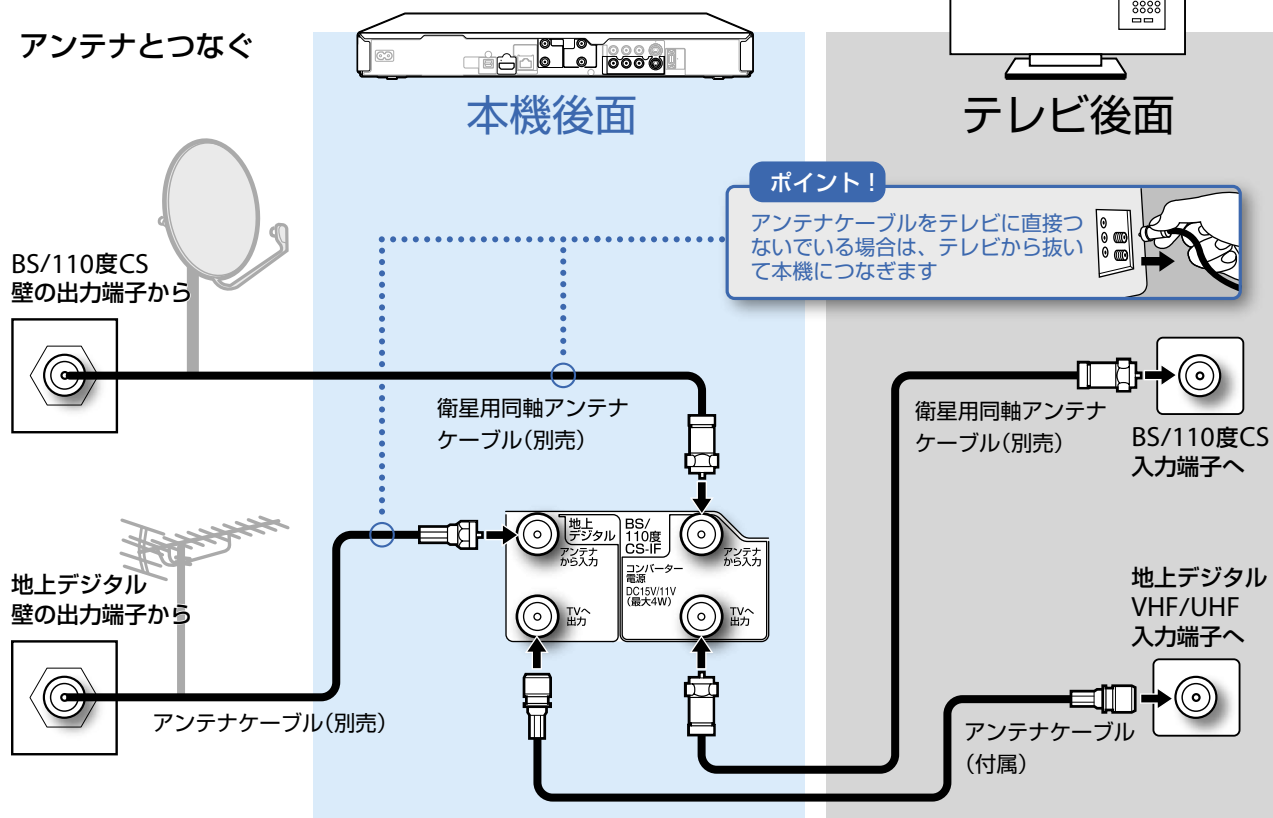
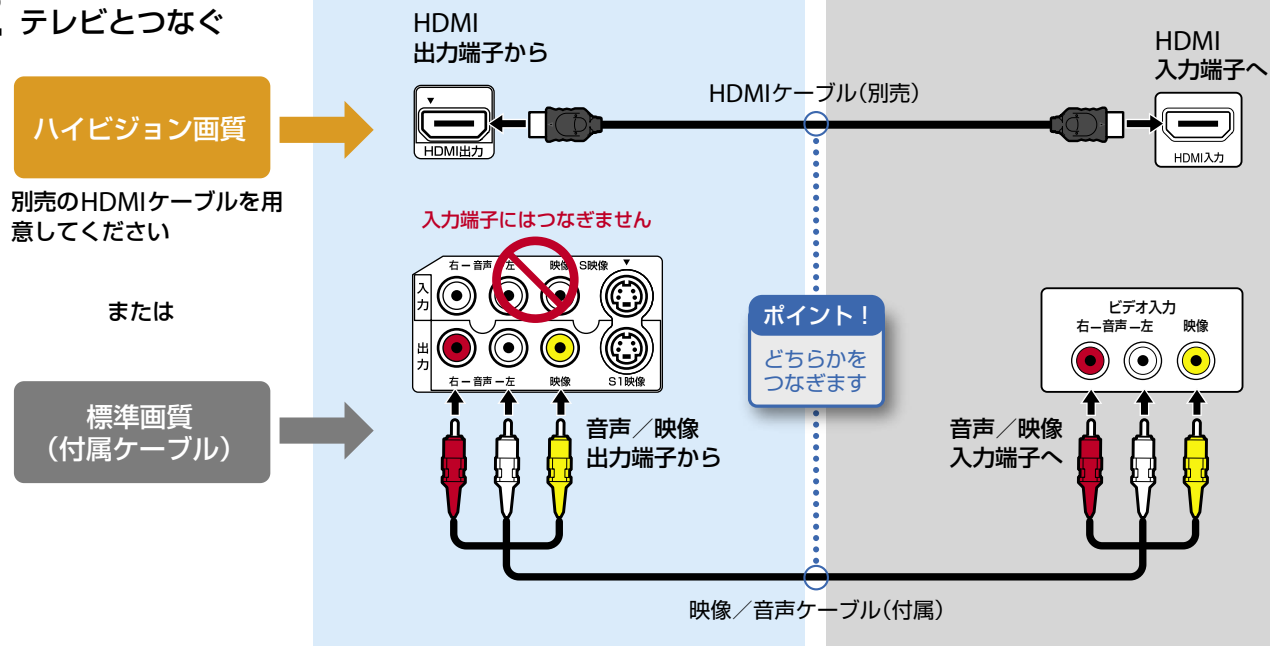
標準画質
(付属ケーブル)

入力端子にはつなぎません

音声／映像
出力端子から

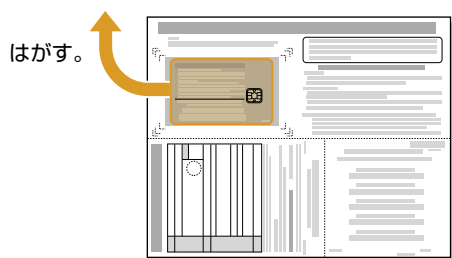
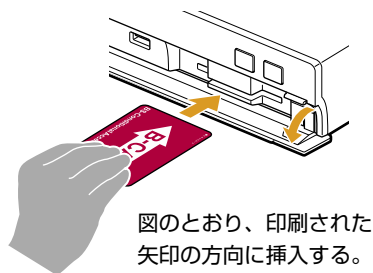
ポイント！
どちらかをつなぎます

音声／映像
入力端子へ

映像／音声ケーブル(付属)

☞次のページにつづく

はじめに準備をする（つづき）

STEP 2

B-CASカードを入れる

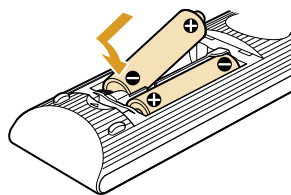
1 **同封の「ビーキャス（B-CAS）カード使用許諾契約約款」の内容を読み、了解されたうえで、台紙からB-CASカードをはがす。**

2 **本機前面の扉を開き、B-CASカードを奥までしっかり挿入する。**

番組の著作権保護のためデジタル放送は、B-CASカードを挿入していないと視聴や録画をすることができません。

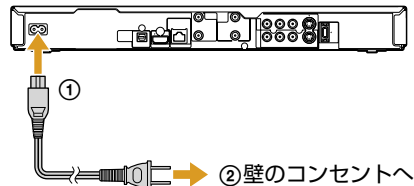
B-CASカードが貼ってある台紙の内容にご不明な点があるときは、B-CASカスタマーセンター（電話番号0570-000-250）へお問い合わせください。

STEP 3

初期設定の準備をする

1 **リモコンに電池を入れる。**

⊕と⊖の向きをリモコンの表示にあわせ、単3形（R6）乾電池（付属）を入れてください。

2 **すべての接続が終わった後、電源コード（付属）をつなぐ。**

①をつなぎ、本機の設置が完了してから②をつないでください。

本機の準備が始まりしばらくすると自動的にスタンバイ状態になります。その間、本体の表示窓は下記のように表示されます。

「表示なし」になっても、本機を操作できるまでにしばらく時間がかかることがあります。

電源コードをつないだ後、本機を移動しないでください。振動や衝撃を与えると、ハードディスクが故障することがあります。

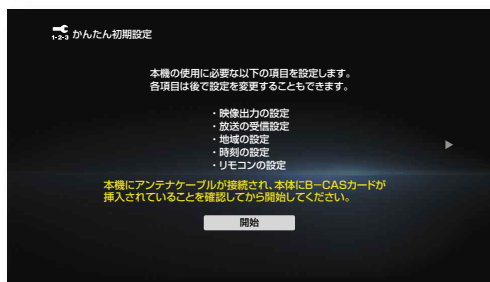
STEP 4

かんたん初期設定をする

1 本機の電源を入れる。

本体表示窓に「SETUP」が表示されるまでお待ちください。

2 テレビの電源を入れ、本機の映像が映るようにテレビの入力を切り換える。

3 ➡でかんたん初期設定を開始する。

4 画面に従って⬆⬇⬅➡で項目を選び、決定ボタンで確定する。

かんたん初期設定は必ず最後まで行ってください。

かんたん初期設定が終わると、続けてかんたん機能設定もできます。後からでも設定できます。

これで設定ができました！

HDMIケーブルをつないでいて、初期設定画面が表示されないときは：

1 HDMIケーブルをつなぎ直す。

2 STEP 4-3で表示されない場合、付属の映像／音声ケーブルでつなぐ（4ページ）。

3 テレビの入力を切り換える。
本機の画面が表示された場合、HDMIケーブルが断線している可能性があります。

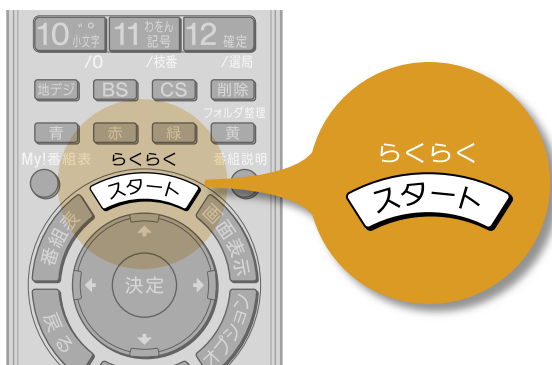
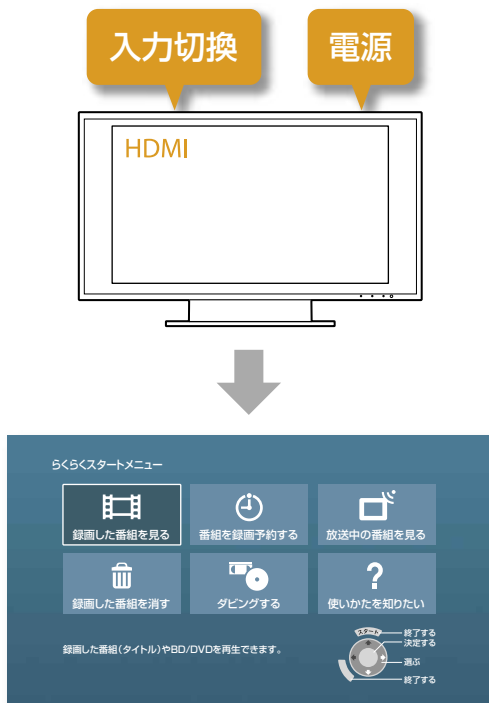
設定は後からでもやり直せます：

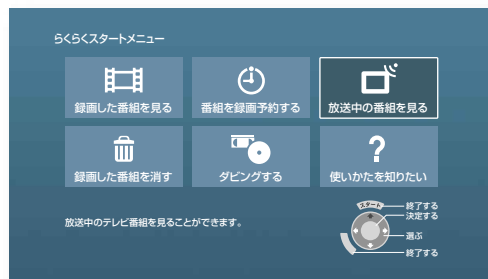
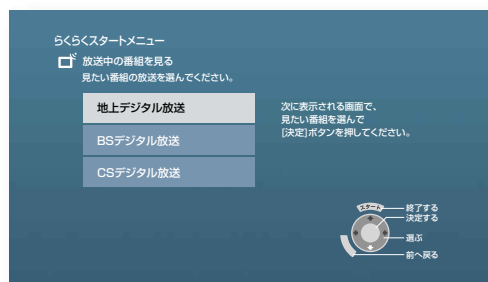
1 ホームボタンを押す。

2 🧰 > ［かんたん設定］を選ぶ。
［かんたん初期設定］
本機を使用するうえで必要な設定です。引越しやテレビの買い替え時などに再設定します。
［かんたん機能設定］
本機の機能をさらに便利に使うための設定です。必要に応じ、再設定します。

放送中のテレビ番組を見たい

STEP 1
メニューを表示する

1 らくらくスタートボタンを押す。

2 テレビの電源を入れ、らくらくスタートメニューが映るようにテレビの入力を切り換える。

STEP 2
番組リストを表示する

1 [放送中の番組を見る]を選ぶ。

2 放送を選ぶ。

STEP 3

番組を見る

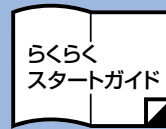
1 チャンネルを選ぶ。

これで番組を見ることができます！

視聴中に放送を切り換えられます：

視聴中の番組をすぐに録画できます：

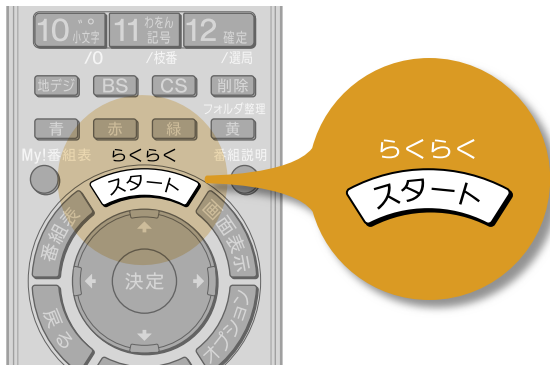
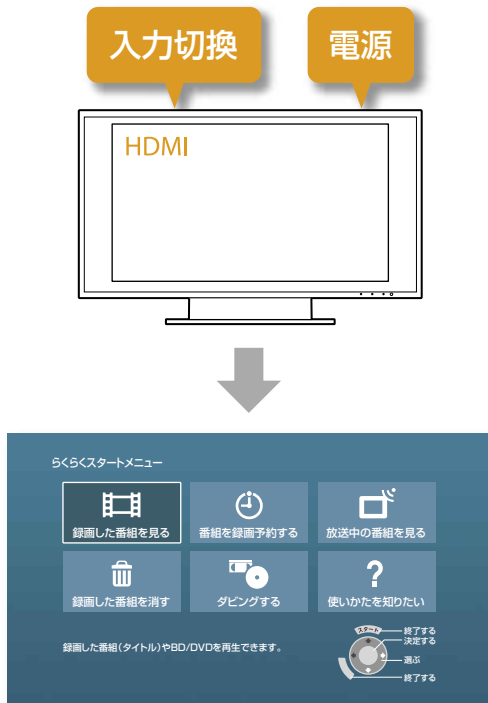
録画開始　　録画停止

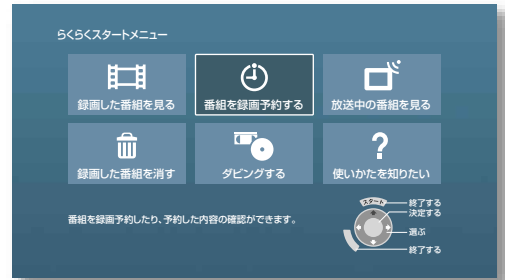
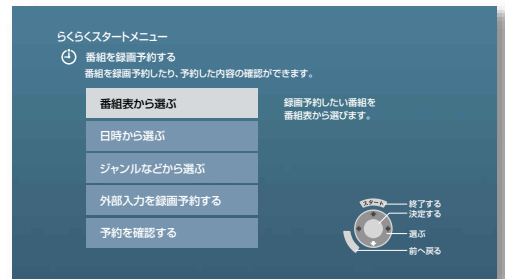
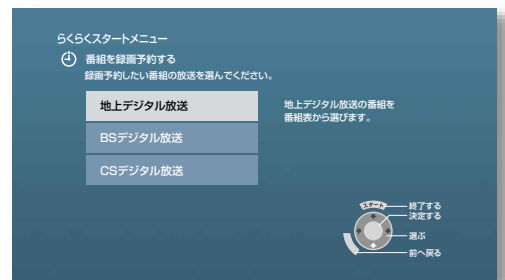
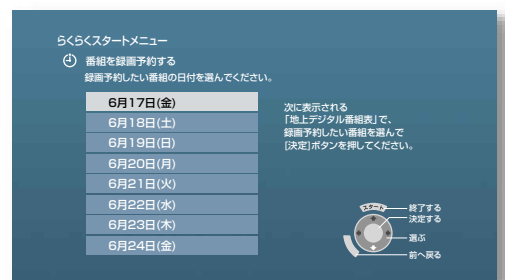
一発予約
● 録画 → ■ 停止

次の情報は取扱説明書で紹介：…「テレビ番組を見る」をご覧ください。

- テレビ番組を見たい
- 二か国語放送／字幕付きの番組を見たい
- ケーブルテレビや外部チューナーの番組を見たい
- 3Dのテレビ番組を見たい

番組を録画したい

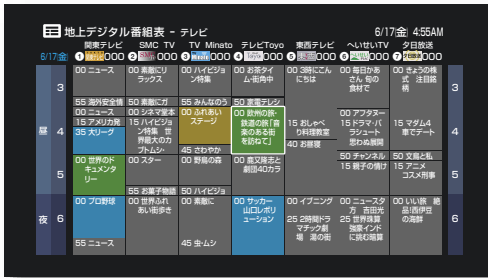
STEP 1
メニューを表示する

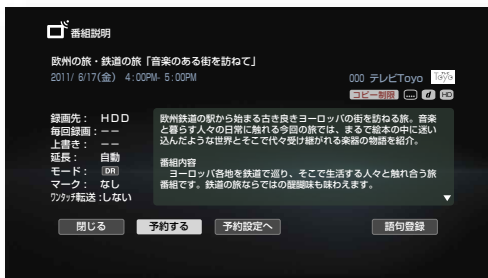
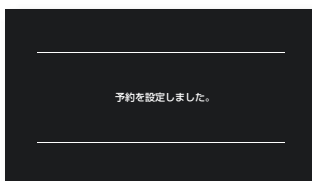
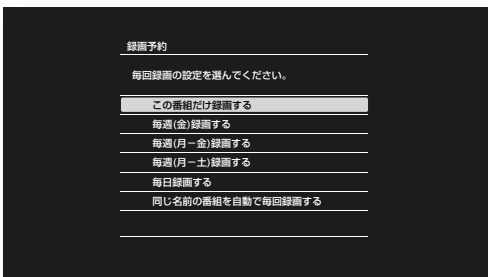
1 らくらくスタートボタンを押す。

2 テレビの電源を入れ、らくらくスタートメニューが映るようにテレビの入力を切り換える。

STEP 2
番組表を表示する

1 [番組を録画予約する]を選ぶ。

2 [番組表から選ぶ]を選ぶ。

3 放送を選ぶ。

4 日付を選ぶ。

1週間先の番組表まで選べます。

STEP 3

録画予約する

1 番組を選ぶ。

初めてご使用になるときは番組表の一部が表示されません。表示させたい放送局をしばらく視聴すると表示されます。

2 [予約する]を選ぶ。

3 毎回録画の条件を選ぶ。

これで本機のハードディスクに録画予約ができました！

ほかにもこんな方法で録画できます：

STEP 2-2で選びます。

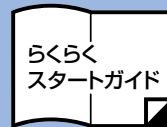
[日時から選ぶ]、[ジャンルなどから選ぶ]、[外部入力を録画予約する]からどれかを選びます。

録画予約状況を確認・修正できます：

STEP 2-2で[予約を確認する]を選びます。

番組表から一発予約できます：

STEP 3-1で●録画ボタンを押します。

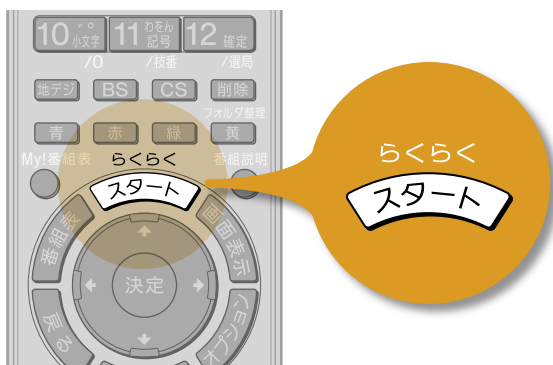
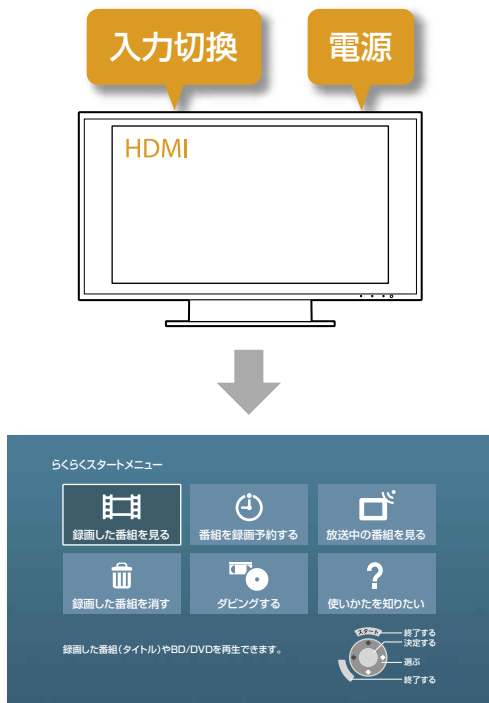
一発予約
● 録画

次の情報は取扱説明書で紹介：…「録画する」をご覧ください。

- 録画中の操作制限
- 録画する番組などに合わせて録画モードを設定したい
- 録画モードを変更したい
- 毎週／毎日ある番組を全部録画したい
- 二か国語放送／字幕付きの番組を録画したい
- 複数の番組を同時に録画したい
- 録画先の空き容量を確認したい
- ケーブルテレビや外部チューナーの番組を録画したい
- いろいろな方法で録画予約したい

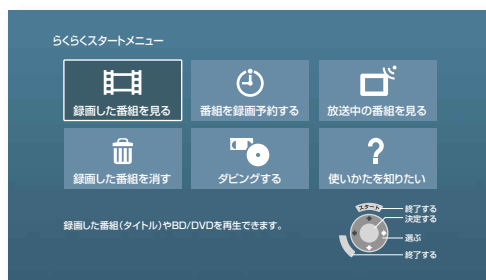
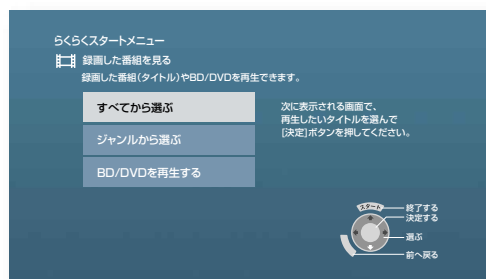
本機に録画した番組を見たい

STEP 1

メニューを表示する

1 らくらくスタートボタンを押す。

2 テレビの電源を入れ、らくらくスタートメニューが映るようにテレビの入力を切り換える。

STEP 2

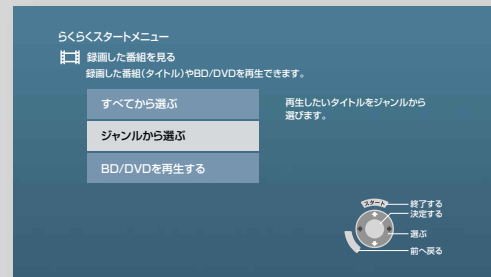
再生リストを表示する

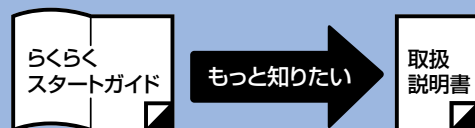
1 [録画した番組を見る]を選ぶ。

2 [すべてから選ぶ]を選ぶ。

STEP 3
再生する

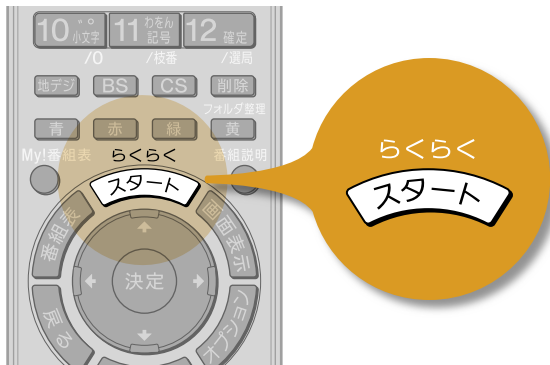
1 番組(タイトル)を選ぶ。

これで再生ができました！

ほかにもこんな方法で再生できます：

STEP 2-2で選びます。

[ジャンルから選ぶ]
　ジャンルからタイトルを選び、再生します。

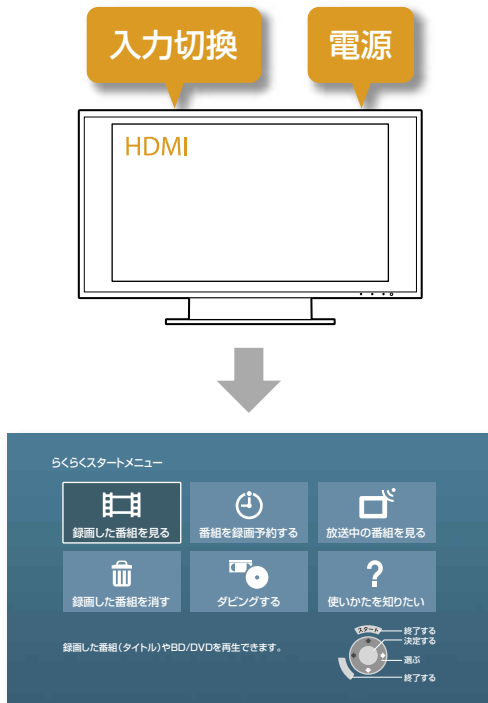
[BD/DVDを再生する](14ページ)
　ディスクにコピーしたタイトルなどを再生します。

次の情報は取扱説明書で紹介：
…「再生する」をご覧ください。

- 録画した3D番組を再生したい
- 録画した番組を分類／整理したい
- 早見再生したい(音声付き早見)
- 音声／字幕／アングルを切り換えたい
- 見どころ場面をダイジェストで再生したい
- 映像の区切りで頭出ししたい(チャプターサーチ)
- 見たい場面をすばやく探したい(シーンサーチ)
- 好みの画音質で再生したい

ディスクの番組を見たい

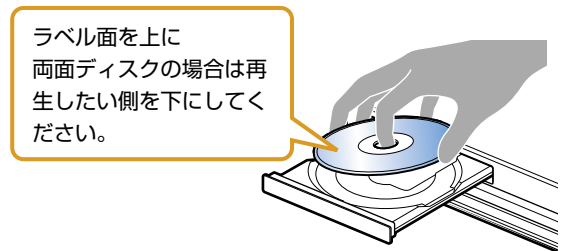
STEP 1

メニューを表示する

1 らくらくスタートボタンを押す。

2 テレビの電源を入れ、らくらくスタートメニューが映るようにテレビの入力を切り換える。

STEP 2

ディスクを入れる

1 開／閉ボタンを押す。

2 ディスクを入れる。

3 開／閉ボタンを押して、ディスクトレイを閉める。

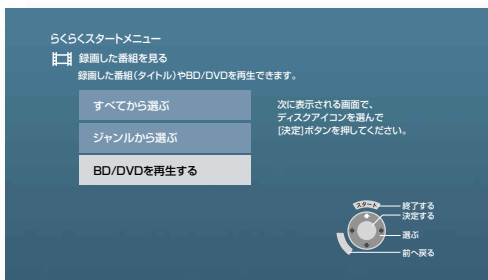
本体表示窓の「LOAD」が消えるまでお待ちください。

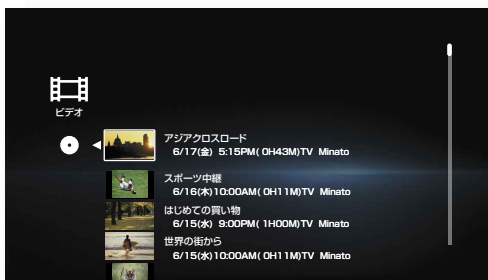
市販ソフトなどの場合、ディスクを入れると自動で再生が始まる場合があります。

STEP 3

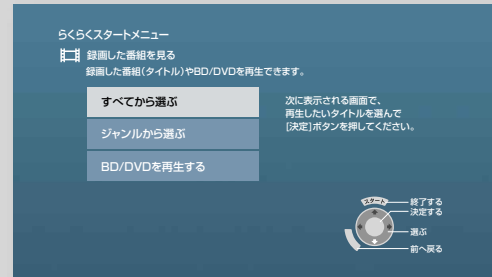
再生する

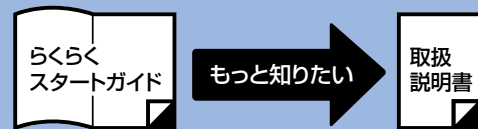
1 [録画した番組を見る]を選ぶ。

2 [BD/DVDを再生する]を選ぶ。

3 ● を選ぶ。

4 番組(タイトル)を選ぶ。

これで再生ができました!

ほかにもこんな方法で再生できます:

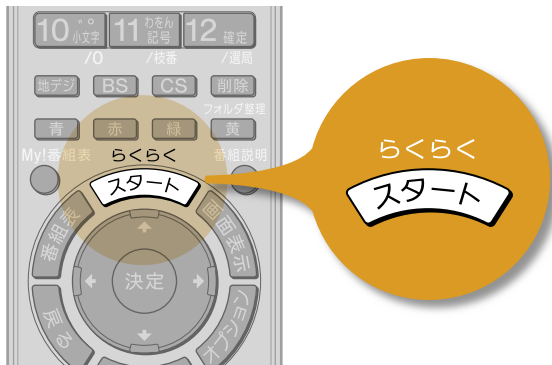
STEP 3-2で選びます。

[すべてから選ぶ](12ページ)
　本機に録画したタイトルを選び、再生します。

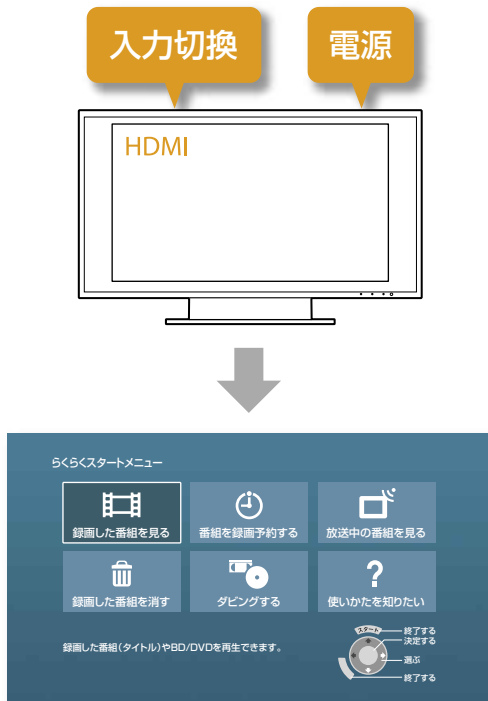
[ジャンルから選ぶ]
　ジャンルからタイトルを選び、再生します。

次の情報は取扱説明書で紹介:
…「再生する」をご覧ください。

- 3Dの映像またはBlu-ray 3Dディスクを再生したい
- 音声／字幕／アングルを切り換えたい
- 映像の区切りで頭出ししたい(チャプターサーチ)
- 見たい場面をすばやく探したい(シーンサーチ)
- BDの特典映像を楽しみたい
- その他の方法で再生したい
- 好みの画音質で再生したい

録画した番組をディスクにコピーしたい

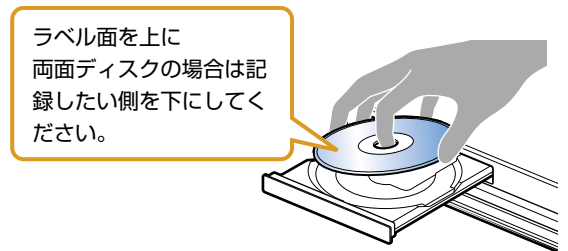
STEP 1

メニューを表示する

1 らくらくスタートボタンを押す。

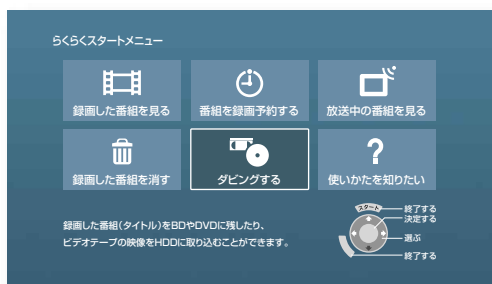
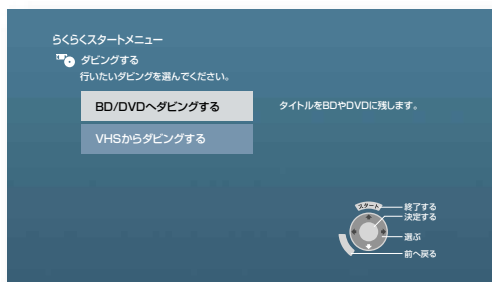
2 テレビの電源を入れ、らくらくスタートメニューが映るようにテレビの入力を切り換える。

STEP 2

ディスクを入れる

1 開／閉ボタンを押す。

2 ディスクを入れる。

3 開／閉ボタンを押して、ディスクトレイを閉める。

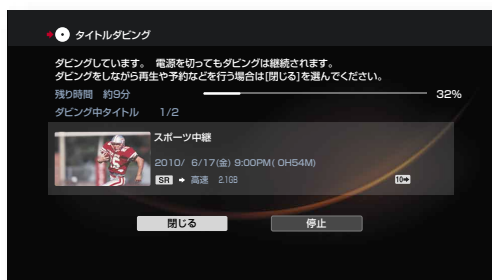
STEP 3
コピーする

1 ［ダビングする］を選ぶ。

2 ［BD/DVDへダビングする］を選ぶ。

3 ［次の操作へ進む］を選ぶ。

4 番組（タイトル）を選ぶ。

決定ボタンで選んだ順に番号が付きます。

5 ➡を押し［実行］を選ぶ。

決定ボタンでコピーを開始します。

これでコピーが始まりました！

目的に合ったディスクを用意します：

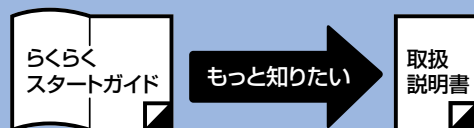
ディスクを保存版にしたい
　BD-R/DVD-R

ディスクをくり返し使いたい
　BD-RE/DVD-RW

DVDのフォーマットを選びます：

[VR]
　デジタル放送をコピーするとき

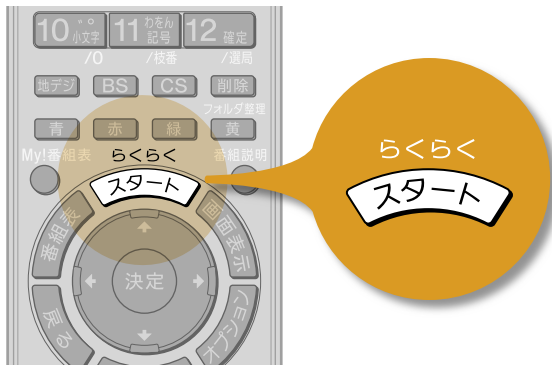
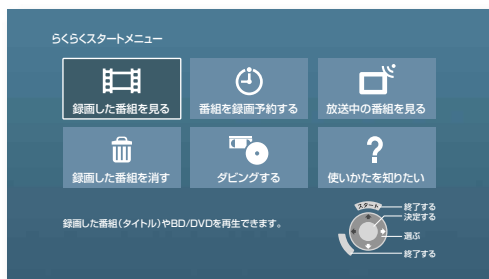
[ビデオ]
　ビデオカメラの映像（タイトル）など、コピー制限のないタイトルをコピーするとき

ディスクにコピーしたタイトルを再生できます（14ページ）

次の情報は取扱説明書で紹介：…「コピー／ダビングする」をご覧ください。

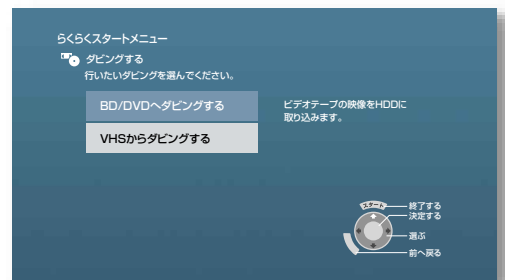
- コピーできるディスク／映像の種類
- コピー中の操作制限
- ダビング先の空き容量を確認したい
- ディスクにおさまるようにコピーしたい
- 二か国語放送／字幕付きの番組をディスクにコピーしたい
- ディスクをファイナライズしたい
- ディスクに保存した映像を本機にコピーしたい

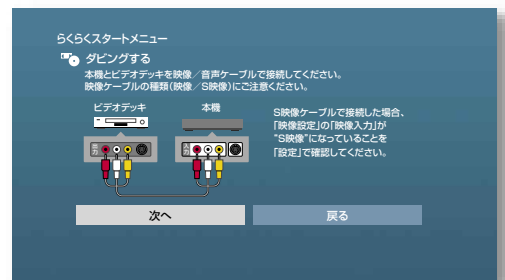
ビデオテープを本機にコピーしたい

STEP 1
メニューを表示する

1 らくらくスタートボタンを押す。

2 テレビの電源を入れ、らくらくスタートメニューが映るようにテレビの入力を切り換える。

STEP 2
ビデオデッキの準備をする

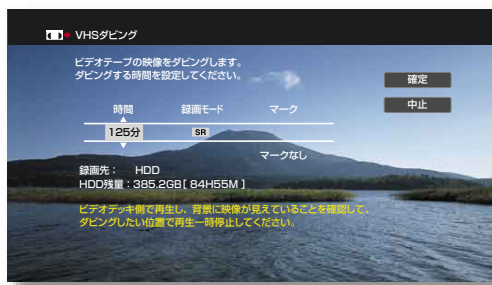
1 [ダビングする]を選ぶ。

2 [VHSからダビングする]を選ぶ。

映画などの市販のビデオソフトは本機にコピーできません。

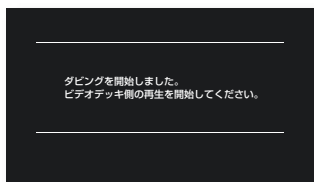
3 画面に従ってビデオデッキと接続されているか確認し、[次へ]を選ぶ。

4 ビデオデッキの電源を入れ、[次の操作へ進む]を選ぶ。

STEP 3

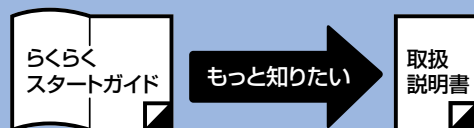
コピーする

1 時間を設定し、ビデオデッキの再生準備をする。

2 [確定]を選ぶ。

3 [実行]を選ぶ。

4 画面に従ってビデオデッキで再生を開始する。

これでコピーが始まりました！

さらにディスクにコピーできます(16ページ)

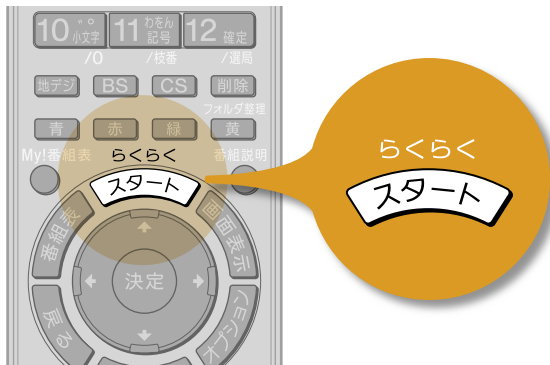
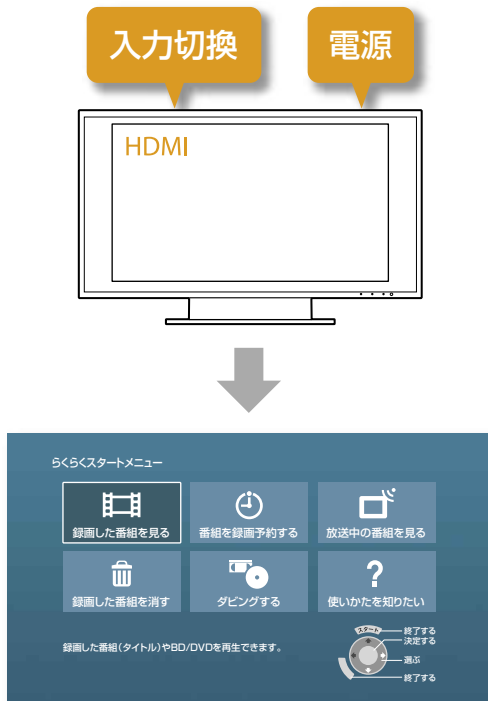
本機にコピーした映像(タイトル)を再生できます(12ページ)

次の情報は取扱説明書で紹介：
…「デジタルカメラや他機器などから取り込む」をご覧ください。

- ビデオカメラから取り込みたい
- ディスクから取り込みたい
- デジタルカメラから取り込みたい

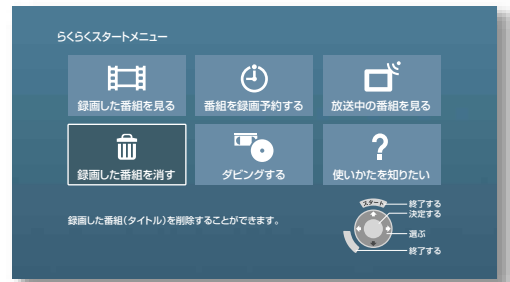
録画した番組を消したい

STEP 1

メニューを表示する

1 らくらくスタートボタンを押す。

2 テレビの電源を入れ、らくらくスタートメニューが映るようにテレビの入力を切り換える。

STEP 2

削除画面を表示する

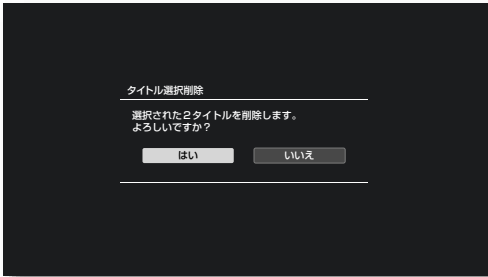
1 [録画した番組を消す]を選ぶ。

STEP 3

削除する

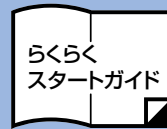
1 番組(タイトル)を選ぶ。

タイトルの左側にチェックマークが付きます。

2 [確定]を選ぶ。

3 [はい]を選ぶ。

これで削除ができました！

すべてのタイトルをまとめて削除できます：

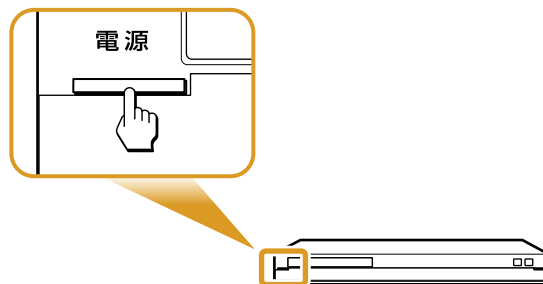
STEP 3-1で[全選択]を選びます。

次の情報は取扱説明書で紹介：…「削除／編集する」をご覧ください。

- ハードディスクの映像を削除したい
- BDの映像を削除したい
- 削除できないように保護をかけたい(プロテクト)
- チャプターを分割／削除／結合したい
- 映像の一部分をカットしたい(部分削除)

困ったときは

まず確認してください

☐ 各種コード・ケーブルをしっかりつないでいますか？

☐ 本機の電源は入っていますか？

☐ 本機の映像が映るよう、テレビの入力を本機をつないだ入力に切り換えていますか？

☐ 地上デジタルとBS/110度CSを間違えていませんか？
入力と出力を間違えていませんか？

アンテナケーブルの接続端子を確認してください(4ページ)。

これ以外の症状
- 別冊の取扱説明書の「困ったときは」をご覧ください

こんな場合は故障ではありません

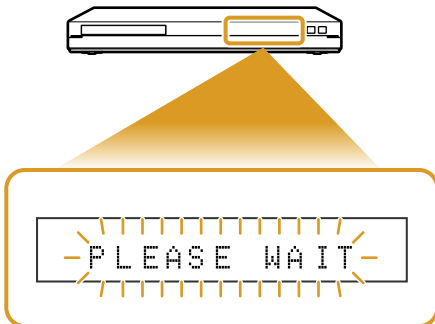
■ 電源を切っているのにファンなどの動作音がする

以下のような場合、本機が動作をすることがあります。

- 番組表データの取得時
- 録画中（録画予約、x-おまかせ･まる録など）
- ダビング中
- リモート録画予約機能使用時
- HDMI機器制御による高速連動機能使用時
- 瞬間起動の待機時
- ソフトウェアのアップデート時
- スカパー！ｅ２の無料視聴期間サービスの利用時

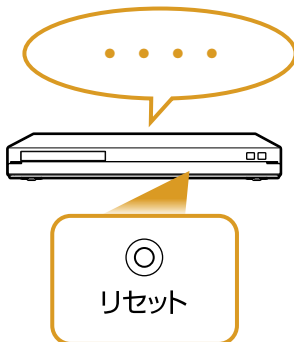
など

このような場合、内部で動作しているので音がすることがあります。

■ 「PLEASE WAIT」と点滅表示され、なかなか起動しない

本機の起動中は、本体表示窓に「PLEASE WAIT」が点滅表示されます。本機の起動には数十秒かかりますので、そのままお待ちください。起動時間を短くするには、［瞬間起動］に設定してください（別冊の取扱説明書をご覧ください）。［瞬間起動］に設定すると、［標準］よりも消費電力は増えます。

■ 番組表が表示されない

初めてご使用になるときや、電源コードをコンセントからしばらく抜いていた場合には、番組表が表示されない場合があります。表示させたい放送局をしばらく視聴すると表示できるようになります。

■ 操作を受け付けない／動いていない

明らかに本機が操作を受け付けない状態になった場合は、本機前面の扉を開き、リセットボタンを押してください。

Q＆A

製品について困ったときは

●よくあるお問い合わせのQ＆Aを知りたい
●アンテナやテレビとの接続を確認したい
●使いかたの詳しい情報を知りたい

インターネットで下記アドレスを入力してください。

http://www.sony.jp/support/bd/

ブルーレイディスクレコーダーに関するURLを携帯電話から
パソコンへ転送できます。右記2次元コードからアクセスして、
「PC用サイトのご案内」を選んでください。

4-288-001-**02** (1)

この説明書は、VOC（揮発性有機化合物）ゼロ植物油型インキを使用しています。